

## **ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ на 10 дней**

### **завтрак**

<b>1 день</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Сосиска отварная</li><li>2. Каша гречневая</li><li>3. Салат из свежих овощей</li><li>4. Чай с сахаром</li><li>5. Хлеб ржаной</li></ol>
<b>2 день</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Гуляш говяжий</li><li>2. Макароны</li><li>3. Свежий огурец</li><li>4. Напиток</li><li>5. Хлеб ржаной</li></ol>
<b>3 день</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Каша молочная пшеничная с м\с</li><li>2. Бутерброд с сыром</li><li>3. Напиток Цикорий</li><li>4. Хлеб ржаной</li></ol>
<b>4 день</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Жаркое по домашнему с мясом говядины</li><li>2. Свежий огурец</li><li>3. Чай с сахаром</li><li>4. Хлеб ржаной</li></ol>
<b>5 день</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Сырник со сметаной</li><li>2. Печенье</li><li>3. Фрукт</li><li>4. Чай с сахаром</li></ol>
<b>6 день</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Рыба тушеная</li><li>2. Картофельное пюре</li><li>3. Свежий огурец</li><li>4. Напиток из свежемороженых ягод</li><li>5. Хлеб ржаной</li></ol>
<b>7 день</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Плени с м\с</li><li>2. Печенье</li><li>3. Хлеб ржаной</li><li>4. Чай с сахаром с лимоном</li></ol>

<b>8 день</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Куры порционные</li><li>2. Макароны изделия</li><li>3. Фрукт</li><li>4. Напиток</li><li>5. Хлеб ржаной</li></ol>
<b>9 день</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Омлет с м\с</li><li>2. Бутерброд с колбасой в\к</li><li>3. Пряник</li><li>4. Напиток Цикорий</li><li>5. Хлеб ржаной</li></ol>
<b>10 день</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. биточки куриные</li><li>2. Рис отварной</li><li>3. салат из припущенной свеклы</li><li>4. Чай с сахаром</li><li>5. Хлеб ржаной</li></ol>